

Quận 10, ngày 24 tháng 02 năm 2021

Số: 24/HD-NTP

HƯỚNG DẪN HỌC SINH

Một số biện pháp phòng chống dịch bệnh Covid-19 gây ra trong trường học

1. Thông báo cho Thầy Cô chủ nhiệm, Thầy Cô giám thị nếu đang có dấu hiệu sốt, ho, khó thở; Bản thân học sinh hoặc có người thân trở về từ những nơi có vùng dịch và từ vùng có nguy cơ lây nhiễm cao do Covid-19 gây ra.
2. Tránh đi ra ngoài và du lịch nếu đang có dấu hiệu sốt, ho, khó thở. Đến ngay cơ sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ.
3. Hạn chế tiếp xúc đến mức tối đa với người đang có dấu hiệu sốt, ho. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng.
4. Khi ho hoặc hắt hơi phải che kín miệng và mũi bằng khăn giấy và bỏ ngay vào thùng rác có nắp đậy sau khi sử dụng.
5. Không dùng những loại thực phẩm không rõ nguồn gốc và thực hiện nghiêm việc ăn chín, uống nhiều nước lọc, ăn trái cây tươi, rau xanh, ngủ đủ giấc giữ ấm cơ thể và vùng cổ trong thời tiết lạnh.
6. Thường xuyên giữ vệ sinh sạch sẽ, nhỏ mắt, nhỏ mũi, súc miệng.
7. Tự trang bị và sử dụng khẩu trang, chai/ ly uống nước cá nhân; nước súc miệng; nước rửa tay; và các vật dụng cá nhân khác.
8. Mang khẩu trang đúng cách khi đến nơi công cộng, đi đến trường, khuyến khích học sinh mang khẩu trang trong lớp học; không khạc nhổ bừa bãi và tránh tiếp xúc với thú nuôi và các loài động vật.
9. Thực hiện nghiêm túc Thông điệp 5K của Bộ Y tế **“Khẩu trang – Khử khuẩn – Khoảng cách – Không tụ tập – Khai báo y tế”**.

Trên đây nội dung hướng dẫn học sinh một số biện pháp phòng chống Covid-19 gây ra trong trường học của trường Trung học cơ sở Nguyễn Tri Phương. Đề nghị các em học sinh thực hiện nghiêm túc để góp phần nâng cao hiệu quả của công tác phòng chống dịch bệnh trong nhà trường.

HIỆU TRƯỞNG

Nơi nhận:

- Thành viên BCD;
- GVCN, GVGT, HS toàn trường;
- Niêm yết; Lưu: VT.

Nguyễn Lê Quang Vinh